

Mijn ikigai-groeischema



Mijn ikigai-groeischema Naam: Periode:

ikigai Mijn 'ik ga waar ik voor sta'-verklaring:

| De vier groeifactoren | Mijn beleving | Mijn beheersing | Mijn beperking | Mijn betekenis |
|--|--|---|--|---|
| WAAR IK VOOR STA | | | | |
| <p>Mijn ikigai-kompasroos</p> <p>Dit is waar ik echt in geloof: Dit is <i>waarom</i> ik wil veranderen:</p> | <p>Wat mij drijft en inspireert</p> <p>Ik geloof er in dat ik geïnspireerd(er) en meer gedreven leef als ik:</p> | <p>Waar ik goed in ben en nog beter in wil worden</p> <p>Ik geloof er in dat ik bijzonder goed ben of kan worden in:</p> | <p>Waar ik door mijn relaties voor gewaardeerd kan/wil worden</p> <p>Ik geloof er in dat ik meer/beter gewaardeerd ga worden als ik me vooral toeleg op:</p> | <p>Wat mijn wereld nodig heeft</p> <p>Ik geloof er in dat ik van (meer) waarde en betekenis voor mijn omgeving ben als ik:</p> |
| <p>Mijn ikigai-kompas</p> <p>Dit is wat ik aan mezelf, mijn vak(manschap), mijn relaties en mijn wereld belooft. Dit is <i>waar</i> ik <i>heen</i> wil:</p> | <p>Mijn passie-beloofte</p> <p>Ik belooft mijzelf dat ik gepassioneerder en meer bewogen ga leven doordat ik:</p> | <p>Mijn professie-beloofte</p> <p>Ik belooft dat ik meer in mijn vak(manschap) ga excelleren doordat ik:</p> | <p>Mijn prioriteit-beloofte</p> <p>Ik belooft mijn naasten en mijn relaties dat ik meer mijn diepere ambities ga tonen en waarmaken doordat ik prioriteit ga geven aan:</p> | <p>Mijn purpose-beloofte</p> <p>Ik belooft mijn wereld dat ik betekenisvoller ga leven doordat ik:</p> |

| De vier groeifactoren | Mijn beleving | Mijn beheersing | Mijn beperking | Mijn betekenis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|--|--|----|----|----|---|--|----|----|---|--|--|----|----|---|----|----|----|---|--|----|----|---|--|---|----|----|---|----|----|----|---|--|----|----|---|--|--|----|----|---|----|----|----|---|--|----|----|---|--|
| WAAR IK VOOR GA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Mijn ikigai-routekaart</p> <p>Dit is hoe ik mijn beloftes wil gaan waarmaken:</p> | <p>Mijn passie-groeidoel</p> <p>Ik ga mijn passie-beloofte steeds beter waarmaken door:</p> | <p>Mijn professie-groeidoel</p> <p>Ik ga mijn professie-beloofte steeds beter waarmaken door:</p> | <p>Mijn prioriteit-groeidoel</p> <p>Ik ga mijn prioriteit-beloofte steeds beter waarmaken door:</p> | <p>Mijn purpose-groeidoel</p> <p>Ik ga mijn purpose-beloofte steeds beter waarmaken door:</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Mijn ikigai-actieplan</p> <p>Dit is wat ik in deze periode aan dit groei-doel ga bijdragen</p> <p>RBG-periode:</p> | <p>Mijn passie-bijdrage R:</p> <table border="1"> <tr> <td>G1</td> <td>B1</td> <td>%</td> <td>dd</td> </tr> <tr> <td>G2</td> <td>B2</td> <td>%</td> <td></td> </tr> <tr> <td>G3</td> <td>B3</td> <td>%</td> <td></td> </tr> </table> | G1 | B1 | % | dd | G2 | B2 | % | | G3 | B3 | % | | <p>Mijn professie-bijdrage R:</p> <table border="1"> <tr> <td>G1</td> <td>B1</td> <td>%</td> <td>dd</td> </tr> <tr> <td>G2</td> <td>B2</td> <td>%</td> <td></td> </tr> <tr> <td>G3</td> <td>B3</td> <td>%</td> <td></td> </tr> </table> | G1 | B1 | % | dd | G2 | B2 | % | | G3 | B3 | % | | <p>Mijn prioriteit-bijdrage R:</p> <table border="1"> <tr> <td>G1</td> <td>B1</td> <td>%</td> <td>dd</td> </tr> <tr> <td>G2</td> <td>B2</td> <td>%</td> <td></td> </tr> <tr> <td>G3</td> <td>B3</td> <td>%</td> <td></td> </tr> </table> | G1 | B1 | % | dd | G2 | B2 | % | | G3 | B3 | % | | <p>Mijn purpose-bijdrage R:</p> <table border="1"> <tr> <td>G1</td> <td>B1</td> <td>%</td> <td>dd</td> </tr> <tr> <td>G2</td> <td>B2</td> <td>%</td> <td></td> </tr> <tr> <td>G3</td> <td>B3</td> <td>%</td> <td></td> </tr> </table> | G1 | B1 | % | dd | G2 | B2 | % | | G3 | B3 | % | |
| G1 | B1 | % | dd | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| G2 | B2 | % | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| G3 | B3 | % | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| G1 | B1 | % | dd | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| G2 | B2 | % | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| G3 | B3 | % | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| G1 | B1 | % | dd | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| G2 | B2 | % | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| G3 | B3 | % | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| G1 | B1 | % | dd | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| G2 | B2 | % | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| G3 | B3 | % | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |