**Zelfreflectietest**

1. Waar heb je het laatst succes mee gehad op je werk?
2. Waarvan heb je laatst in je werk gebaald?
3. Wat vertel je thuis over leuke en minder leuke kanten van je werk?
4. Wat zijn de leuke dingen op je werk?
5. Welke irritaties heb je op je werk?
6. Wordt er over je geroddeld? Zo ja, wat wordt er dan gezegd?
7. Wat kan er allemaal worden verbeterd op je werk?
8. Heb je problemen met collega's, management, studenten, klanten of cliënten?
9. Hoe hoog is de werkdruk? Wat krijg je niet af? Wat doet dat met je?
10. Als jij je baas zou zijn, wat zou er dan aan jou moeten veranderen waardoor je nog beter presteert?

Laat je antwoorden in alle rust tot je doordringen.

**Welke reflectievraag kun je uit de antwoorden afleiden?**