

# THEMA Café

TRAINERS & COACHES MASTERCLASS

Do 21 sept. | Karin Brugman



## Ontdek het goede van je slechte kanten.

### WAT?

Ontdek het goede van je slechte kanten. Schrijf je verstoten ikken uit de schaduw en ontmoet ze in een mini Voice Dialogue sessie. Met korte, toegankelijke en creatieve oefeningen word je uitgenodigd om al schrijvend onuitgesproken gedachten in woorden te vatten. Schrijftalent of -ervaring is niet nodig!

### VOOR WIE?

Voor iedereen die niet de beste maar de echtste versie van zichzelf wil worden en al schrijvend delen van zichzelf wil bevrijden.

### RESULTAAT?

In plaats van kritisch naar jezelf te kijken, leer je jezelf vriendschappelijk te benaderen; je bent namelijk al precies goed. Je ontdekt het goede van je slechte kanten en je bent straks je *Innerlijke Criticus* te slim af.

### OVER KARIN BRUGMAN

Karin heeft zich gespecialiseerd in opleiden van trainers en coaches in het werken met Voice Dialogue, focusing en speelse trainingen op het gebied van zelfmanagement- en persoonlijke effectiviteit.

### PRIJS

180,- ex BTW

Incl. eten & drinken

### WAAR?

Bibliotheek Utrecht

Neude 11

Utrecht

**DE LOCATIE IS NOG NIET DEFINITIEF**

### [AANMELDEN >>](#)

Klik op bovenstaande link of ga naar [thema.nl/thema-cafe-aanmelden](https://thema.nl/thema-cafe-aanmelden)

### EXTRA ONDERBOUWING

Wil je niet de beste maar de echtste versie van jezelf worden? Gevoelens en gedachten waar je je voor schaamt of die je niet durft te laten zien. In wat je schrijft zullen delen van jezelf zich aan je laten zien. Misschien de *verlegen ik* in jou, een *zorgeloze zelf*, een *kwade ik* of degene in jou die opnieuw zou willen beginnen.

Vanuit de benaderingswijze Voice Dialogue zoomen we vervolgens in op die aspecten van jezelf die tot nu toe onderbelicht bleven zodat je ze in je dagelijks leven kunt integreren.